

ПЕРВЫЙ ГОД

ДНЕВНИК МАЛЫША

ДОМАШНИЙ ДНЕВНИК
ОТВЕТСТВЕННЫХ
РОДИТЕЛЕЙ



ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО
ЗАПОЛНЕНИЯ



ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ

Предлагаем Вам самостоятельно вести дневник развития вашего ребенка, а наши методические рекомендации помогут вам не пропустить нужные прививки и подсказать, в каком возрасте и что должен уметь ваш малыш.

Главное, помните – все дети очень разные и необходимые умения могут приходить в разное время, поэтому не пугайтесь, если малыш еще чего-то не умеет, а лучше спросите совет у своего врача-педиатра.

В нашем дневнике приведены графики роста, по которым вы сможете оценивать, как растет и развивается малыш. Кроме того, мы включили календарь профилактических прививок и профилактических медицинских осмотров для детей до 18 лет.

Лучшим питанием для ребенка является грудное молоко. Схема введения прикорма указана в соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения. План введения прикормов для вашего ребенка рассчитывается индивидуально в зависимости от многих факторов по согласованию с вашим врачом-педиатром.



Фамилия

Имя

Отчество

Дата рождения

Вес при
рождении

Рост при
рождении

Аллергические реакции:

На пищу

На лекарства

Особые заметки



1 месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост		
Вес		
Окружность головы		
Окружность груди		

ПРИВИВКИ

Необходимые прививки

Когда сделаны

Первая вакцинация против вирусного
гепатита В (первые 24 часа жизни)

Первая вакцинация против **туберкулеза**
(3-7 день жизни)

Вторая вакцинация против вирусного
гепатита В (1 месяц)

ПИТАНИЕ

Что ребенок ест
(вид вскармливания)

Примерное количество
(за сутки)

Грудное молоко

Смешанное вскармливание
(вид смеси, объем)

Искусственное вскармливание
(вид смеси, объем)

ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Фиксирует взгляд на лице взрослого
человека или на ярком предмете

Прислушивается
к голосу взрослого

Первая улыбка

Лежа на животе,
пытается поднять голову

Другие навыки

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

Невролог

Детский хирург

Офтальмолог

Детский стоматолог

Обследования

УЗИ органов брюшной полости (комплексное),
почек, тазобедренных суставов

Нейросонография (УЗИ головного мозга)

Эхокардиография

Аудиологический скрининг**

2 месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель

Сколько сейчас

Прибавка за месяц

Рост

Вес

Окружность головы

Окружность груди

ПРИВИВКИ

Необходимые прививки

Когда сделаны

Первая вакцинация против пневмококковой
инфекции

ПИТАНИЕ

Что ребенок ест
(вид вскармливания)

Примерное количество
(за сутки)

Грудное молоко

Смешанное вскармливание
(вид смеси, объем)

Искусственное вскармливание
(вид смеси, объем)

ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Сосредотачивает и удерживает взгляд на неподвижных предметах (игрушка, лицо взрослого)

Когда (дата)

Следит за движущейся игрушкой

Поворачивает голову в сторону голоса взрослого/длительного звука

Отвечает улыбкой на разговор

Поворачивается с бока на спину

Лежа на животе поднимает и некоторое время удерживает голову

Произносит отдельные звуки

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

Обследования

Общий анализ крови

Общий анализ мочи



3 месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель

Сколько сейчас

Прибавка за месяц

Рост

Вес

Окружность головы

Окружность груди

ПРИВИВКИ

Необходимые прививки

Когда сделаны

Первая вакцинация против дифтерии,
коклюша, столбняка

Первая вакцинация против полиомиелита

Первая вакцинация против гемофильной
инфекции (детям из группы риска)

ПИТАНИЕ

Что ребенок ест
(вид вскармливания)

Примерное количество
(за сутки)

Грудное молоко

Смешанное вскармливание
(вид смеси, объем)

Искусственное вскармливание
(вид смеси, объем)

ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Рассматривает свои ручки, берет и удерживает игрушки в руках

Оживленно реагирует на разговор с ним

Тянется руками к подвешенным игрушкам

Лежит на животе несколько минут, опираясь на предплечья

Уверенно держит голову, лежа на животе

Когда (дата)

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Педиатр

Травматолог-ортопед

Обследования

Аудиологический скрининг **

Когда/результат



4 месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост		
Вес		
Окружность головы		
Окружность груди		

ПРИВИВКИ

Необходимые прививки

Вторая вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка (4,5 мес)

Вторая вакцинация против полиомиелита (4,5 мес)

Вторая вакцинация против пневмококковой инфекции (4,5 мес)

Вторая вакцинация против гемофильной инфекции (4,5 мес, детям из группы риска)

Когда сделаны

ПИТАНИЕ

Что ребенок ест
(вид вскармливания)

Примерное количество
(за сутки)

Грудное молоко

Смешанное вскармливание
(вид смеси, объем)

Искусственное вскармливание
(вид смеси, объем)

ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились	Когда (дата)
Узнает маму	
Поворачивает голову в сторону «невидимого» источника звука и находит его глазами	
Громко смеется в ответ на эмоциональный разговор	
Рассматривает, ощупывает и захватывает игрушки, висящие низко над грудью	
Гулит	

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей	Когда/результат
Педиатр	

5 месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост		
Вес		
Окружность головы		
Окружность груди		

ПИТАНИЕ

Что ребенок ест (вид вскармливания)	Примерное количество (за сутки)
Грудное молоко	
Смешанное вскармливание (вид смеси, объем)	
Искусственное вскармливание (вид смеси, объем)	

ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Отличает близких людей от чужих
по внешнему виду (разная реакция)

Узнает голос мамы и/или близкого человека

Различает разные интонации обращения
и по-разному реагирует

Берет игрушку из рук взрослого и удерживает
ее в руке, перекладывает из руки в руку

Переворачивается со спины на живот

Ровно, устойчиво стоит с поддержкой

Подолгу, певуче гулит

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

6 месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост		
Вес		
Окружность головы		
Окружность груди		

ПРИВИВКИ

Необходимые прививки

Третья вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка

Третья вакцинация против вирусного гепатита В

Третья вакцинация против полиомиелита

Третья вакцинация против гемофильной инфекции (детям из группы риска)

Когда сделаны

ПИТАНИЕ

Что ребенок ест
(ввод прикорма)

Основное питание

Грудное молоко/смешанное/искусственное
(вид смеси, объем)

Прикорм

Овощное пюре или каша (по рекомендации
врача)

Вид/Примерное
количество

10-150 г/сутки

ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

По-разному реагирует на свое
и чужое имя

Уверенно берет игрушки, находясь в любом
положении, и подолгу занимается ими

Переворачивается с живота на спину

Передвигается, переставляя ручки или
немного подползая

Произносит отдельные слоги
(начало лепета)

Хорошо ест с ложки густую пищу (пюре),
снимая губами

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

7

месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель

Сколько сейчас

Прибавка за месяц

Рост

Вес

Окружность головы

Окружность груди

ПИТАНИЕ

Что ребенок ест
(ввод прикорма)

Вид/Примерное
количество

Основное питание

Грудное молоко/смешанное/искусственное
(вид смеси, объем)

Прикорм

Овощное пюре или каша (по рекомендации
врача)

10-150 г/сутки

ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Стучит игрушками, размахивает,
бросает и т.д.

Хорошо ползает, много, быстро, в разных
направлениях

На вопрос «где?» взглядом находит предмет
на его постоянном месте

Подолгу лепечет, произносит одни
и те же слоги

Пьет из чашки, которую держит взрослый

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр



8

месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель

Сколько сейчас

Прибавка за месяц

Рост

Вес

Окружность головы

Окружность груди

ПИТАНИЕ

Что ребенок ест

Вид/Примерное
количество

Основное питание

Грудное молоко/смешанное/искусственное
(вид смеси, объем)

Прикорм (новые блюда к уже введенным)

Овощное пюре (картофель)

50 г/сутки

Яичный желток

От $\frac{1}{4}$ до $\frac{1}{2}$
2 раза в неделю

Мясное пюре

Не >50 г/сутки

ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Игрушками занимается долго
и разнообразно действует ими

Подражает действиям взрослого с игрушками
(толкает мяч, стучит и т.д.)

Сам садится, сидит и ложится

Держась за барьер, сам встает, стоит и
опускается

Переступает, держась за барьер

Громко, четко и повторно произносит слоги

По просьбе взрослого выполняет разученные
действия («ладушки», «дай ручку» и т.д.)

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

9 месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель

Сколько сейчас

Прибавка за месяц

Рост

Вес

Окружность головы

Окружность груди

ПИТАНИЕ

Что ребенок ест

Вид/Примерное
количество

Основное питание

Грудное молоко/смешанное/искусственное
(вид смеси, объем)

Прикорм (новые блюда к уже введенным)

Детский творог

25-30 г/сутки

Кефир

До 100 мл/сутки

ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Выполняет плясовые движения под музыку

Подражает действиям других детей

С предметами действует по-разному в зависимости от их свойств (катает, гремит, нажимает и т.д.)

Переходит от одного предмета к другому, слегка придерживаясь за них руками

На вопрос «где?» находит несколько знакомых предметов в разных местах независимо от их постоянного местоположения

Подражает взрослому, повторяя за ним слоги, которые уже есть в лепете

Хорошо пьет из чашки, слегка придерживая ее руками

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

10 месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель

Сколько сейчас

Прибавка за месяц

Рост

Вес

Окружность головы

Окружность груди

ПИТАНИЕ

Что ребенок ест

Вид/Примерное
количество

Основное питание

Грудное молоко/смешанное/искусственное
(вид смеси, объем)

Прикорм (новые блюда к уже введенным)

Фруктовое пюре

100 г/сутки

ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Самостоятельно и по просьбе взрослого
выполняет разученные действия с игрушками

Идет вперед с поддержкой
за обе руки

По просьбе «дай» находит
и дает знакомые предметы

При заигрывании («догоню-догоню»,
«сорока», «прятки» и т.д.) выполняет
разученные действия и движения

Подражает взрослому,
повторяя за ним слоги, которых нет в лепете

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр



11

месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель

Сколько сейчас

Прибавка за месяц

Рост

Вес

Окружность головы

Окружность груди

ПИТАНИЕ

Что ребенок ест

Вид/Примерное
количество

Основное питание

Грудное молоко/смешанное/искусственное
(вид смеси, объем)

*Прикорм (все продукты прикорма,
введенные ранее)*

ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Радуетя приходу детей

Избирательное отношение к детям

Начинает выполнять новые действия с предметами по просьбе взрослого (снимает и надевает кольца, строить кубики)

Стоит самостоятельно

Делает первые самостоятельные шаги

По подсказке взрослого (инструкции) выполняет разученные действия, не подсказанные предметами (водит куклу, кормит ее и т.д.)

Произносит первые слова-обозначения («мама», «дай», «би-би» и т.д.)

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр



12

месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель

Сколько сейчас

Прибавка за месяц

Рост

Вес

Окружность головы

Окружность груди

ПРИВИВКИ

Необходимые прививки

Когда сделано

Вакцинация против кори, краснухи,
эпидемического паротита

Вакцинация против ветряной оспы перед
поступлением в детские дошкольные
образовательные организации

ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает

Примерное количество

Основное питание

Грудное молоко/смешанное/искусственное
(вид смеси, объем)

Прикорм (все продукты прикорма,
введенные ранее)



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

Невролог

Детский хирург

Оториноларинголог

Травматолог-ортопед

Обследования

Общий анализ крови

Общий анализ мочи

Электрокардиография



График роста

МАЛЬЧИКИ

Высота/длина тела

СМ

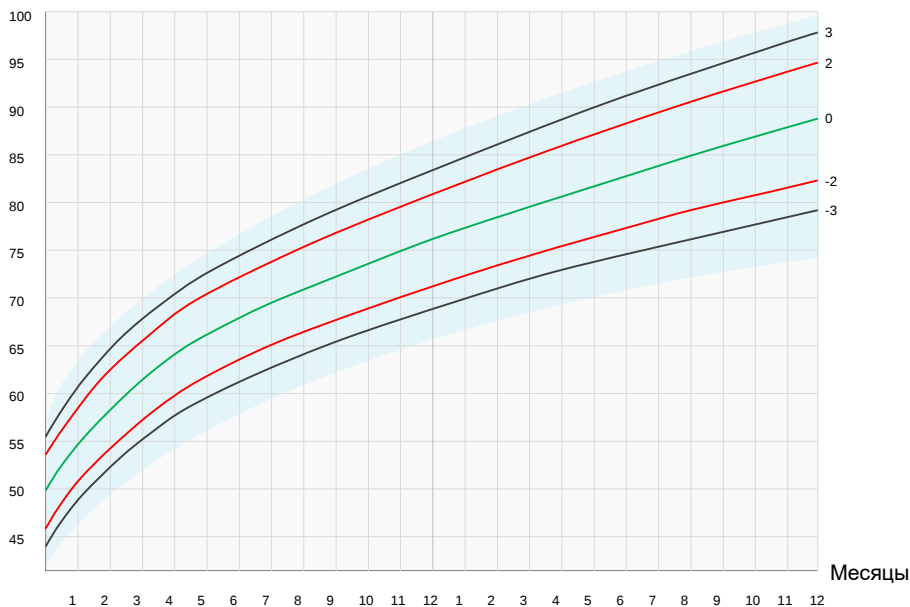
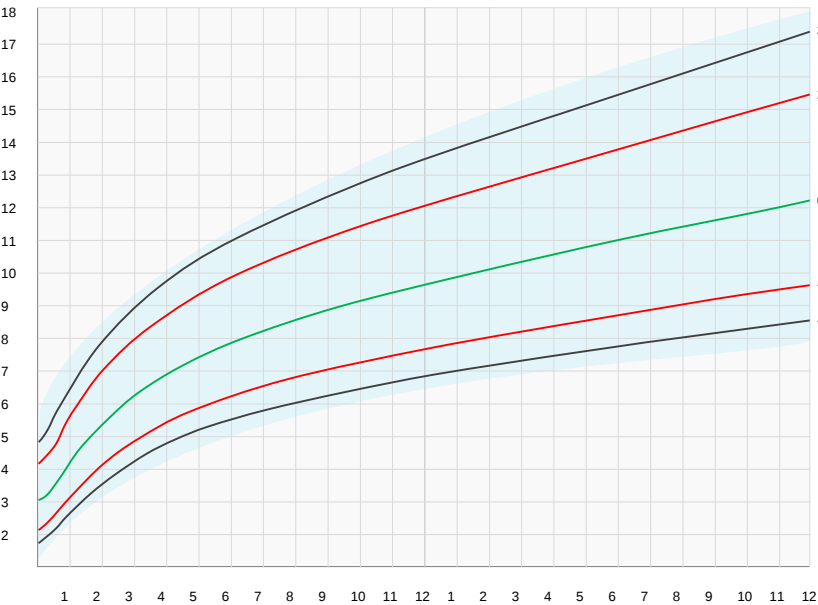


График веса

МАЛЬЧИКИ

Вес

кг



Месяцы





График роста

ДЕВОЧКИ

Высота/длина тела

CM

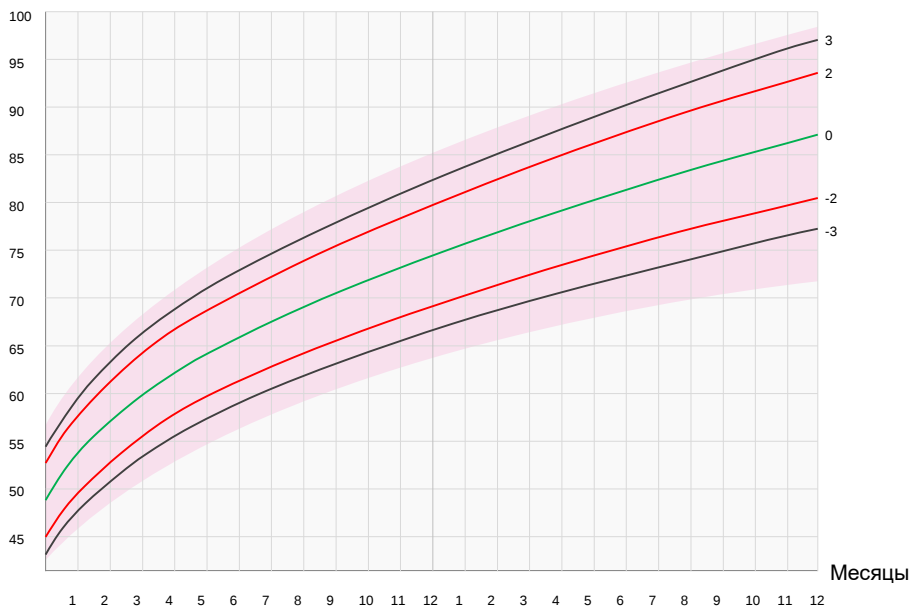
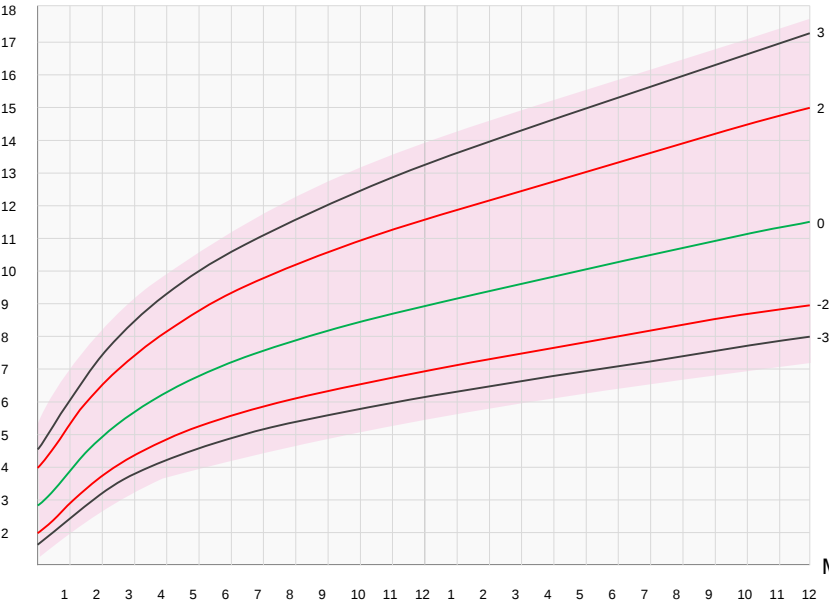


График веса

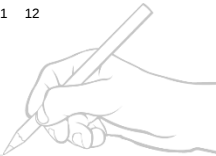
ДЕВОЧКИ

Вес

кг



Месяцы



РЕГИОНАЛЬНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ПРИВИВОК (от 0 до 18 лет)

в соответствии с приказом Департамента Здравоохранения
города Москвы от 04 июля 2014 года № 614

Категории и возраст
граждан, подлежащих
обязательной
вакцинации

Наименование
профилактической прививки

Новорожденные в первые 24 часа жизни	Первая вакцинация против вирусного гепатита В¹
Новорожденные на 3-7 день жизни	Вакцинация против туберкулеза²
Дети 1 месяц	Вторая вакцинация против вирусного гепатита В¹
Дети 2 месяца	- Третья вакцинация против вирусного гепатита В (группы риска)³ - Первая вакцинация против пневмококковой инфекции
Дети 3 месяца	- Первая вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка - Первая вакцинация против полиомиелита⁴ - Первая вакцинация против гемофильной инфекции (группы риска)⁵
Дети 4,5 месяцев	- Вторая вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка - Вторая вакцинация против гемофильной инфекции (группы риска)⁵ - Вторая вакцинация против полиомиелита⁴ - Вторая вакцинация против пневмококковой инфекции
Дети 6 месяцев	- Третья вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка - Третья вакцинация против вирусного гепатита В¹ - Третья вакцинация против полиомиелита⁶ - Третья вакцинация против гемофильной инфекции (группа риска)⁵



Категории и возраст
граждан, подлежащих
обязательной
вакцинации

Наименование
профилактической прививки

Дети 12 месяцев	- Вакцинация против кори, краснухи, эпидемического паротита - Четвертая вакцинация против вирусного гепатита В (группы риска)³ - Вакцинация против ветряной оспы перед поступлением в детские дошкольные образовательные организации, детям домов ребенка⁷
Дети 15 месяцев	Ревакцинация против пневмококковой инфекции
Дети 18 месяцев	- Первая ревакцинация против полиомиелита⁶ - Первая ревакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка - Ревакцинация против гемофильной инфекции (группы риска)
Дети 20 месяцев	Вторая ревакцинация против полиомиелита⁶
Дети 3-6 лет	Вакцинация против гепатита А детям перед поступлением в детские дошкольные образовательные организации⁸
Дети 6 лет	Ревакцинация против кори, краснухи, эпидемического паротита
Дети 6-7 лет	- Вторая ревакцинация против дифтерии, столбняка⁹ - Ревакцинация против туберкулеза¹⁰
Девочки 12-13 лет	Вакцинация против вируса папилломы человека
Дети 14 лет	- Третья ревакцинация против дифтерии, столбняка⁹ - Третья ревакцинация против полиомиелита⁶





Категории и возраст граждан,
подлежащих обязательной
вакцинации

Наименование
профилактической прививки

Взрослые от 18 лет

- Ревакцинация против дифтерии, столбняка - каждые 10 лет от момента последней ревакцинации

Дети от 1 года до 18 лет, взрослые от 18 до 55 лет, не привитые ранее

- Вакцинация против вирусного гепатита В¹¹

Дети от 1 года до 18 лет, женщины от 18 до 25 лет (включительно), не болевшие, не привитые, привитые однократно против краснухи, не имеющие сведений о прививках против краснухи

- Вакцинация против краснухи

Дети от 1 года до 18 лет включительно и взрослые в возрасте до 35 лет (включительно), не болевшие, не привитые, привитые однократно, не имеющие сведений о прививках против кори

- Вакцинация против кори¹²



Категории и возраст граждан, подлежащих обязательной вакцинации

Дети с 6 месяцев, учащиеся 1-11 классов. Обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования. Взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы). Беременные женщины. Взрослые старше 60 лет. Лица, подлежащие призыву на военную службу. Лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением

Наименование профилактической прививки

- Вакцинация против гриппа



- 1 Первая, вторая и третья вакцинации проводятся по схеме 0-1-6 (1 доза – в момент начала вакцинации, 2 доза – через месяц после 1 прививки, 3 доза – через 6 месяцев от начала вакцинации), за исключением детей, относящихся к группам риска, вакцинация против вирусного гепатита В которых проводится по схеме 0-1-2-12 (1 доза – в момент начала вакцинации, 2 доза – через месяц после 1 прививки, 2 доза – через 2 месяца от начала вакцинации, 3 доза – через 12 месяцев от начала вакцинации)
- 2 Вакцинация проводится вакциной для профилактики туберкулеза для щадящей первичной вакцинации (БЦЖ-М); в субъектах Российской Федерации с показателями заболеваемости, превышающими 80 на 100 тыс. населения, а также при наличии в окружении новорожденного больных туберкулезом – вакциной для профилактики туберкулеза (БЦЖ)
- 3 Вакцинация проводится детям, относящимся к группам риска (родившимся от матерей носителей HBsAg, больных вирусным гепатитом В или перенесших вирусный гепатит В в третьем триместре беременности, не имеющих результатов обследования на маркеры гепатита В, употребляющих наркотические средства или психотропные вещества, из семей, в которых есть носитель HBsAg или больной острым вирусным гепатитом В и хроническими вирусными гепатитами)
- 4 Первая и вторая вакцинации проводятся вакциной для профилактики полиомиелита (инактивированной)
- 5 Вакцинация проводится детям, относящимся к группам риска (с иммунодефицитными состояниями или анатомическими дефектами, приводящими к резко повышенной опасности заболевания гемофильной инфекцией; с онкогематологическими заболеваниями и/или длительно получающим иммуносупрессивную терапию; детям, рожденным от матерей с ВИЧ-инфекцией; детям с ВИЧ-инфекцией; детям, находящимся в домах ребенка)
- 6 Третья вакцинация и последующие ревакцинации против полиомиелита проводятся детям вакциной для профилактики полиомиелита (живой); детям, рожденным от матерей с ВИЧ-инфекцией, детям с ВИЧ-инфекцией, детям, находящимся в домах ребенка - вакциной для профилактики полиомиелита (инактивированной)
- 7 Вакцинация против ветряной оспы проводится согласно инструкции по применению медицинского иммунобиологического препарата с последующей ревакцинацией (минимальный интервал между прививками должен составлять не менее 6 месяцев)
- 8 Вакцинация против вирусного гепатита А проводится согласно инструкции по применению медицинского иммунобиологического препарата с последующей ревакцинацией (минимальный интервал между прививками должен составлять не менее 6 месяцев)
- 9 Вторая и последующая ревакцинации проводятся анатоксинами с уменьшенным содержанием антигенов
- 10 Ревакцинация проводится вакциной для профилактики туберкулеза (БЦЖ)
- 11 Вакцинация проводится детям и взрослым, ранее не привитым против вирусного гепатита В, по схеме 0-1-6 (1 доза – в момент начала вакцинации, 2 доза – через месяц после 1 прививки, 3 доза – через 6 месяцев от начала вакцинации)
- 12 Интервал между первой и второй прививками должен составлять не менее 3 месяцев

ГРАФИК И ОБЪЕМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ОСМОТРОВ ДЕТЕЙ ОТ 0 ДО 18 лет

В соответствии с приказом Министерства
Здравоохранения РФ от 10.08.2017 N 514н



Возраст	Осмотры врачами – специалистами	Исследования
Новорожденный	Педиатр ☐	- Неонатальный скрининг на врожденный гипотиреоз, фенилкетонурию, адреногенитальный синдром, муковисцидоз и галактоземию* ☐ - Аудиологический скрининг** ☐
1 месяц	- Педиатр ☐ - Детский хирург ☐ - Невролог ☐ - Офтальмолог ☐ - Детский стоматолог ☐	- Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное), почек тазобедренных суставов ☐ - Аудиологический скрининг** ☐ - Нейросонография ☐ - Эхокардиография ☐
2 месяца	Педиатр ☐	- Общий анализ крови ☐ - Общий анализ мочи ☐
3 месяца	- Педиатр ☐ - Травматолог-ортопед ☐	Аудиологический скрининг** ☐
4 месяца	Педиатр ☐	
5 месяцев	Педиатр ☐	
6 месяцев	Педиатр ☐	





Возраст	Осмотры врачами – специалистами	Исследования
7 месяцев	Педиатр ☐	
8 месяцев	Педиатр ☐	
9 месяцев	Педиатр ☐	
10 месяцев	Педиатр ☐	
11 месяцев	Педиатр ☐	
12 месяцев	Педиатр ☐	Общий анализ крови ☐
	Детский хирург ☐	Общий анализ мочи ☐
	Невролог ☐	Электрокардио- графия ☐
	Травматолог- ортопед ☐	
	Оториноларинго- лог ☐	
1 год 3 месяца	Педиатр ☐	
1 год 6 месяцев	Педиатр ☐	
2 года	Педиатр ☐	
	Детский стоматолог ☐	
	Психиатр детский ☐	





Возраст	Осмотры врачами – специалистами	Исследования
3 года	- Педиатр - Детский хирург - Детский стоматолог - Детский уролог-андролог*** - Невролог - Офтальмолог - Акушер-гинеколог*** - Оториноларинголог	- Общий анализ крови - Общий анализ мочи
4 года	- Педиатр - Детский стоматолог	
5 лет	- Педиатр - Детский стоматолог	
6 лет	- Педиатр - Детский стоматолог - Невролог - Офтальмолог - Детский уролог-андролог*** - Акушер-гинеколог*** - Оториноларинголог - Детский хирург - Травматолог-ортопед - Психиатр детский	- Общий анализ крови - Общий анализ мочи - Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное), почек - Электрокардиография - Эхокардиография





Возраст	Осмотры врачами – специалистами	Исследования
7 лет	- Педиатр ☐ - Оториноларинголог ☐ - Детский стоматолог ☐ - Невролог ☐ - Офтальмолог ☐	- Общий анализ крови ☐ - Общий анализ мочи ☐
8 лет	- Педиатр ☐ - Детский стоматолог ☐	
9 лет	- Педиатр ☐ - Детский стоматолог ☐	





Возраст	Осмотры врачами – специалистами	Исследования
10 лет	- Педиатр ☐ - Детский стоматолог ☐ - Детский эндокринолог ☐ - Невролог ☐ - Травматолог-ортопед ☐ - Офтальмолог ☐	- Общий анализ крови ☐ - Общий анализ мочи ☐
11 лет	- Педиатр ☐ - Детский стоматолог ☐	
12 лет	- Педиатр ☐ - Детский стоматолог ☐	
13 лет	- Педиатр ☐ - Детский стоматолог ☐ - Офтальмолог ☐	
14 лет	- Педиатр ☐ - Детский стоматолог ☐ - Детский уролог-андролог ☐ - Акушер-гинеколог ☐ - Психиатр подростковый ☐	





Возраст	Осмотры врачами – специалистами	Исследования
15 лет	- Педиатр - Детский хирург - Детский стоматолог - Детский уролог-андролог - Детский эндокринолог - Невролог - Травматолог-ортопед - Офтальмолог - Оторино-ларинголог - Акушер-гинеколог - Психиатр подростковый	- Общий анализ крови - Общий анализ мочи - Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное), почек - Электрокардиография
16 лет	- Педиатр - Детский хирург - Детский стоматолог - Детский уролог-андролог - Детский эндокринолог - Невролог - Травматолог-ортопед - Офтальмолог - Оторино-ларинголог - Акушер-гинеколог - Психиатр подростковый	- Общий анализ крови - Общий анализ мочи





Возраст	Осмотры врачами – специалистами	Исследования
17 лет	▪ Педиатр ☐ ▪ Детский хирург ☐ ▪ Детский стоматолог ☐ ▪ Детский уролог-андролог ☐ ▪ Детский эндокринолог ☐ ▪ Невролог ☐ ▪ Травматолог-ортопед ☐ ▪ Офтальмолог ☐ ▪ Оторино-ларинголог ☐ ▪ Акушер-гинеколог ☐ ▪ Психиатр подростковый ☐	▪ Общий анализ крови ☐ ▪ Общий анализ мочи ☐ ▪ Электрокардиография ☐

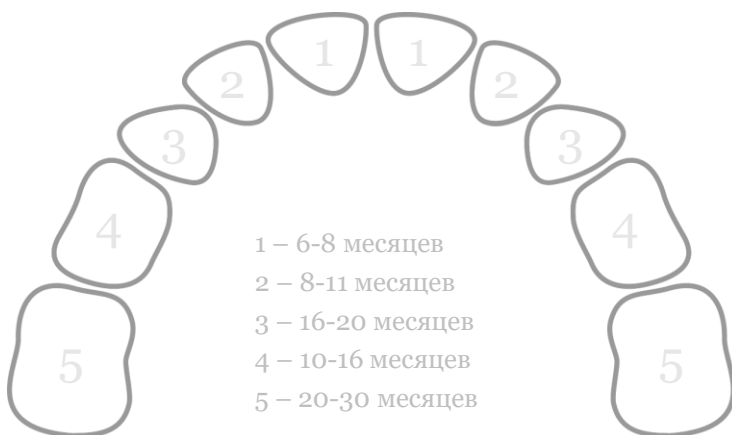
* Неонатальный скрининг на врожденный гипотиреоз, фенилкетонурию, адреногенитальный синдром, муковисцидоз и галактоземию проводится детям в возрасте до 1 месяца включительно в случае отсутствия сведений о его проведении.

** Аудиологический скрининг проводится детям в возрасте до 3 месяцев включительно в случае отсутствия сведений о его проведении.

*** Медицинский осмотр врача - детского уролога-андролога проходят мальчики, врача-акушера-гинеколога - девочки.

Когда появились первые зубки?

ГРАФИК РОСТА ЗУБОВ



верхние

нижние



Как правильно измерить окружность головы малыша?

ИЗМЕРЯЙТЕ ОКРУЖНОСТЬ, КАК ПОКАЗАНО НА
КАРТИНКЕ

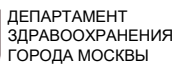


- **Каждый ребенок индивидуален**, поэтому сказать точно, какой окружности должна быть голова именно вашего ребенка – сложно.
 - Показатель окружности головы новорожденного составляет в среднем 34-36 см.
 - **За первый месяц ее объем обычно увеличивается на 1,5-2 см**, после трех месяцев ее рост замедляется до **0,5-1 см** в месяц.
 - **К полугоду окружность головы составляет уже около 43 см.**
-
-



Для записей

Для записей



Для записей



ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ